



GCA
& Quality

CURSO PRIMERO AUXILIOS.

NOMBRE RELATOR: TOMAS ORELLANA
ENFERMERO INTERVENTOR SAMU

CONTENIDOS DE LA CLASE

- GENERALIDADES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS.
- LESIONES DE PIEL Y MUSCULOS.



INTRODUCCIÓN

- Los primeros auxilios son todas aquellas medidas que se realizan desde el momento que ha ocurrido el accidente, hasta que se recibe la atención especializada.



- Este aspecto tiene una gran importancia para poder jerarquizar la atención.

Importante:

- No sacar la ropa del accidentado.
- Al examinar al lesionado, debe ser metódico y ordenado.
- En un lesionado consciente, el objetivo principal es identificar partes dolorosas.

PRIORIZAR LA ATENCIÓN

- Problemas respiratorios.
- Hemorragias.
- Estado de shock.
- Quemaduras.
- Fracturas.

PROCEDIMIENTOS PARA PRESTAR PRIMEROS AUXILIOS

6

1. Ubique a la víctima en posición lateral, para evitar acumulación de secreciones que obstruyan la vía aérea y evitar posible asfixia.
2. Mantenga al público alejado. Pregunte a los presentes quiénes tienen conocimientos de primeros auxilios, para que le ayuden y delegue funciones.



PROCEDIMIENTOS PARA PRESTAR PRIMEROS AUXILIOS

3. No de a beber líquidos de ninguna naturaleza, no hay ninguna lesión que lo justifique.
4. Evite que el accidentado vea sus heridas, esto podría agravar su estado.
5. No debe abandonar al accidentado, envíe a otra persona en busca de ayuda.
6. Cubra al lesionado para mantener la temperatura corporal.





LESIONES DE PIEL Y MÚSCULOS

HERIDAS

- Se denomina herida a la pérdida de continuidad de la piel. Según el mecanismo de producción y el agente causal podemos clasificar las heridas en:

- a) Abrasivas o erosiones.
- b) Cortantes.
- c) Punzantes.
- d) Corto punzante.
- e) Contusas.



ABRASIVAS



PUNZANTES



**CORTANTE
CORTOPUNZANTE**



CONTUSAS

HERIDAS ABRASIVAS O EROSIONES

10

- Se producen cuando hay un rozamiento de la piel contra objetos ásperos (asfalto, cemento, estucos de paredes, etc.).
- **Riesgos:** Se infectan con frecuencia.



HERIDAS CORTANTES

- Producidas por objetos con filo como latas, vidrios, cuchillo, etc. Los bordes de la herida son definidos. La hemorragia puede ser escasa, moderada o abundante y se presentan con dolor agudo.
- **Riesgos:** Infección y hemorragia.



Indicadores de gravedad: Profundidad, contaminación del elemento causante de la herida y parte del cuerpo afectada.

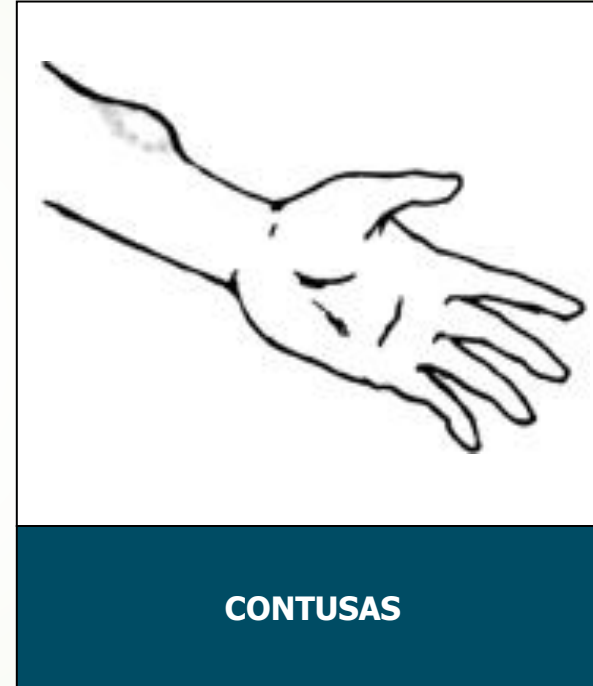
HERIDAS PUNZANTES

- Son producidas por objetos puntudos, como clavos, agujas.
- **Riesgos:** Infección, especialmente por tétanos y hemorragia interna.
- **Indicadores de gravedad:**
Profundidad, contaminación del elemento causante de la herida y parte del cuerpo afectada.



HERIDAS CONTUSAS

- Causada por objetos romos, con bordes irregulares y se producen cuando la fuerza del impacto supera la elasticidad de la piel.



PRIMEROS AUXILIOS EN LAS HERIDAS

14

1. Lavado de manos.



2. Uso de guantes de látex.



PRIMEROS AUXILIOS EN LAS HERIDAS

15

3. Lavar la piel que rodea la herida con agua y jabón.
4. Limpiar la herida, esto puede hacerse de dos maneras:
 - a) Limpiar la herida con suero fisiológico.
 - b) Lavar la herida con agua hervida, tibia o fría.



PRIMEROS AUXILIOS EN LAS HERIDAS

16

- Cubrir con una gasa estéril si es muy extensa.



- **Nota:** Frente a una hemorragia esta se debe contener primero, aplicando presión sobre la herida.



STOP THE BLEED

SAVE A LIFE

ACS
American College of Surgeons



THE
COMMITTEE
ON TRAUMA

STOPTHEBLEED.ORG

1 APPLY PRESSURE WITH HANDS



2 APPLY DRESSING AND PRESS







FIN

